

Ruoka-allergisen sallitut ruoka-aineet

Nimi _____

Ikä _____

Vanhemmat _____

Puh päivisin _____

Pvm _____ voimassa _____ saakka

Merkitse viivalle "K" jos ruoka-aine sopii vain kypsennettynä

LEHMÄNMAITO

JA KORVAAVAT VALMISTEET

- | | |
|--------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> Lehmänmaito | <input type="checkbox"/> Kurkku |
| <input type="checkbox"/> Kaurajuoma | <input type="checkbox"/> Lehti- ja rapeasalaatti |
| <input type="checkbox"/> Riisijuoma | <input type="checkbox"/> Purjosipuli |
| <input type="checkbox"/> Soijajuoma | <input type="checkbox"/> Sipuli |
| <input type="checkbox"/> _____ | <input type="checkbox"/> Sienet |
| <input type="checkbox"/> _____ | <input type="checkbox"/> _____ |
| | <input type="checkbox"/> _____ |

VILJAT

- Hirssi
 Maissi
 Riisi
 Tattari

 Kaura
 Ohra
 Ruis
 Vehnä

LIHA JA KALA

- Hirvi
 Kana, kalkkuna
 Lammas
 Poro
 Nauta
 Sika
 Kala
 Makkara _____

KASVIKSET

- _____ Peruna
 _____ Lanttu
 _____ Porkkana
 _____ Punajuuri
 _____ Kesäkurpitsa
 _____ Maissi
 _____ Keräkaali
 _____ Kiinankaali
 _____ Kukkakaali
 _____ Parsakaali

MARJAT JA HEDELMÄT

- _____ Vadelma
 _____ Boysenmarja
 _____ Karviainen
 _____ Mustaherukka
 _____ Punaherukka
 _____ Puolukka
 _____ Ruusunmarja

 _____ Ananas
 _____ Aprikoosi
 _____ Banaani
 _____ Luumu
 _____ Omena
 _____ Persikka
 _____ Päärynä
 Vesimeloni
 Viinirypäle
 Rusina
 Raparperi

RASVAT

- Maidoton margariini
 Kasviöljy

MAUSTEET

- Persilja
 Tilli
 Pippurit

MUUT

- Hiiva
 Leivinjauhe
 Sooda
 Sokeri, siirappi
 Vanilliinisokeri
 Suola

Allergian todennut lääkäri _____

Koska allergiat on todettu, aika ja paikka

Seuraava altistusajankohta _____

Paikka ja aika _____

Huoltajan allekirjoitus _____

Ruoka-allergisen kielletyt ruoka-aineet

Nimi _____

Ikä _____

Vanhemmat _____

Puh päivisin _____

Pvm _____ voimassa _____ saakka

Merkitse viivalle "R" jos vältettävä vain raakana

LEHMÄNMAITO

- Lehmänmaito,
kaikki elintarvikkeet jossa
maitoa tai maidon aineosia
- _____
- _____

VILJAT

- Kaura
- Ohra
- Ruis
- Vehnä
- _____
- _____

LIHA JA KALA, KANANMUNA

- Kala
- Kananmuna
- Nauta
- _____
- _____

KASVIKSET

- _____ Herne
- _____ Porkkana
- _____ Palsternakka
- _____ Paprika
- _____ Papu
- _____ Selleri
- _____ Soija
- _____ Tomaatti
- _____
- _____
- _____

MARJAT JA HEDELMÄT

- _____ Kiivi
- _____ Aprikoosi
- _____ Banaani
- _____ Luumu
- _____ Omena
- _____ Persikka
- _____ Päärynä
- _____ Mango
- _____ Mansikka
- _____ Nektariini
- _____ Sitruhedelmät
- _____
- _____

MAUSTEET

- Curry
- Kaneli
- Persilja
- Sinappi
- Pippurit _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

MUUT

- Pähkinät
- Manteli
- Siemenet
- Hunaja
- Suklaa, kaakao
- _____
- _____
- _____

Allergian todennut lääkäri

Koska allergiat on todettu, paikka

Seuraava altistusajankohta

Paikka ja aika _____

Huoltajan allekirjoitus _____

-

-

-

-