

**KAHDEN VIIKON RUOKALISTA: viikko 1**

	<b>MAANANTAI</b>	<b>TIISTAI</b>	<b>KESKIVIIKKO</b>	<b>TORSTAI</b>	<b>PERJANTAI</b>	<b>LAUANTAI</b>	<b>SUNNUNTAI</b>
aamupala	maissi-ananaspuuro mehu peltileipä keittokinkku kurkkuviipale	riisihiutalepuuro mustikkasose perunarieska possunfileleike	riisimurot kuningatarkeitto peltileipä lammasteleikkele kurkku	maissivelli perunarieska lihahyytelö kurkku hedelmäsose	vispipuuro maissisämpylä mehu keittokinkku kurkku	riisipuuro marjasose peltileipä possunfileleike kurkku	riisimurot ruusunmarjakeitto perunarieska lammasteleikkele kurkku
välipala	päärynä	kukkakaalipala	banaani	mehu ja näkkileipä	vesimeloni	porkkanapalat	banaani
lounas	lihapullat perunasose kurkkuraaste perunarieska herukkakiisseli	possukastike perunaveneet kaaliraaste peltileipä hedelmäsalaatti	makaronilaatikko kukkakaalisalaatti perunarieska mannapuuro hedelmäsose	nakkikeitto peltileipä kurkku ohukaiset hillo	perunasose- lihalatikko porkkanaraaste perunarieska mustikkakiisseli	jauhelihakastike perunat raastekimara peltileipä ananasriisi	poronkäristys perunasose puolukkasurvos keitetyt kasvikset päärynämuru ja vaniljakastike
välipala	pulla mehu	kinkkupizza mehu	vadelmamuffini mehu	päärynäkiisseli maissinaksut	näkkileipä lihahyytelö mehu	pulla mehu	marjapiirakka mehu
päivällinen	peruna-parsakaali sosekeitto perunarieska pannari hillo	jauheliharisotto maissi-kurkkusalaatti näkkileipä ruusunmarjakiisseli	merimiespihvi punajuuret peltileipä hedelmäriisi	possu-hedelmäpata riisi kaaliraaste näkkileipä uunipäärynät	nakit ja ranskalaiset kurkkuraaste hedelmäpirtelö	kinkkukiusaus kukkakaalisalaatti perunarieska samettikiisseli	hampurilainen kurkkupalat porkkanapalat jäätis
iltapala	riisimurot mehukeitto	riisisämpylä mehu	lämpimät voileivät mehu	vispipuuro	ohukaiset ja hillo	kinkkupizza mehu	perunarieska keittokinkku mehu

**KAHDEN VIIKON RUOKALISTA: viikko 2**

	<b>MAANANTAI</b>	<b>TIISTAI</b>	<b>KESKIVIIKKO</b>	<b>TORSTAI</b>	<b>PERJANTAI</b>	<b>LAUANTAI</b>	<b>SUNNUNTAI</b>
aamupala	riisivelli perunarieska kinkkuleikkele kurkku	maissipuuro marjasose peltileipä kurkku lihahyytelö	riisihiutalepuuro maissisämpylä possunfileleikkele kurkku	maissihiutaleet marjakeitto perunarieska kinkkuleikkele kurkku	tattari puuro marjasose peltileipä kurkku	riisipuuro perunarieska lammasleikkele kurkku	riisimurot ruusunmarjakeitto peltileipä kinkkuleikkele kurkku
välipala	mehu ja näkkileipä	päärynä	marjakiisseli keksi	maissisämpylä mehu	banaani	porkkanapalat	pikkuleipä mehu
lounas	makkarakastike perunat parsakaali- kurkkusalaatti peltileipä vadelmakiisseli	jauhelihakeitto perunarieska pannari hillo	jauhelihapihvit perunasose kaali-herukkaraaste peltileipä vispipuuro	lammas-kasvispata kukkakaaliraaste näkkileipä uunipäärynät	siskonmakkarakeitto peltileipä luumu-riisipuuro	kaalipata puolukkahillo peltileipä kurkku päärynäkiisseli	possunleike lohkoperunat grillattu kesäkurpitsa samettikiisseli
välipala	mustikkapirtelö pikkuleipä	marjasalaatti	pulla mehu	riisipiirakka mehu	omenakiisseli riisimurot	perunarieska porsaanfileleikkele mehu	dippivati
päivällinen	lammasrisotto maissi-kaalisalaatti näkkileipä paistetut banaanit	porkkanalaatikko kurkkupalat päärynäkiisseli	pinaattikeitto perunarieska ananasriisi	perunaviipalelaatikko punajuuri-omena- raaste marjakeitto	jauheliha-makaroni- pata kurkku puolukkaherkku	pikkupizzat porkkanaraaste uuniomenat	meksikolaiset tacot hedelmäsalaatti
iltapala	riisipiirakka mehu lammasleikkele	kinkkupiirakka mehu	banaaniohukaiset hillo	helmisuurimopuuro marjasose	perunarieska lammasleikkele	pannari hillo	